

# Expressions

21 mars 2016 n° 230

## Le mot de la Présidente

Le week-end du 19 et 20 mars avait lieu à Paris, au Palais d'Iéna, le Printemps de l'Optimisme,

J'ai voulu voir dans cet événement une manière de célébrer l'arrivée du printemps, que certains peuples célèbrent encore.

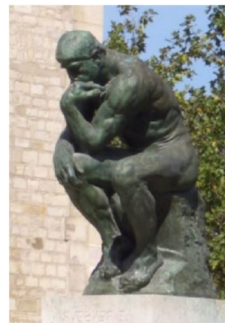
L'objectif de cet événement est de mobiliser les énergies positives en France, ces énergies qui s'expriment à travers notamment des associations regroupant ceux qui apportent des solutions et illustrent de grandes valeurs, comme la bienveillance.

Il y avait là des conférences, des ateliers, des réflexions et des conseils d'experts. Cette manifestation s'apparente à l'élan de vie qui vient des profondeurs de la Terre et de notre être, et qui révèle progressivement à la lumière ce qui est en chacun de nous.

Il serait intéressant que Toastmasters soit représenté à cet événement au prochain printemps, afin de redonner de l'optimisme aux nombreux glossophobes en France.

Espérons que toute cette nouvelle énergie du printemps sera favorable à Alain et Marcel qui nous représenteront au concours de secteur du 2 avril. Soyons nombreux à les soutenir. Remercions Franklin et Aïcha d'avoir bien voulu concourir et nous offrir une belle soirée de compétition.

Méline



La pensée du jour

Je vais vous dire un grand secret, mon cher : N'attendez pas le Jugement dernier. Il a lieu tous les jours. Albert Camus, *La Chute*.

## Compte-rendu de la réunion du 21 mars 2016

### Introduction de la soirée

Ouverture de la soirée par Méline qui annonce le concours du discours inspirant, « la réunion où il faut être ». Présentation de nos 2 invités qui reviennent pour la troisième fois.

**Awa** vient pour la troisième fois. Elle aimerait surpasser sa timidité et apprendre à parler en public avec plus d'aisance. Elle dit qu'elle reviendra.

**Roch** a connu Toastmasters en Afrique du Sud. Il souhaite gagner en confiance et prendre de l'assurance en public.

Méline rappelle également la date **du 2 avril, jour des concours de notre secteur**, où nos représentants défendront nos couleurs face à ceux de trois autres clubs.

### La réunion proprement dite

**Emmanuel**, animateur de soirée, annonce les changements du programme :

L'intronisation est reportée à la seconde partie car Farouk est en retard.

Un concurrent en discours supplémentaire vient de s'inscrire.

Mot d'humour : c'est Antoine qui remplacera Isabelle.

**Méline**, grammairienne ce soir, propose le mot du jour : **POSITIF**.

Emmanuel revient sur le *thème de la soirée* : « **Quelle est votre devise dans la vie ? Quel conseil donneriez-vous à quelqu'un pour être heureux dans la vie ?** ».

### Le concours de discours 2016

Le conseil de **Liliane** est de croire en ses rêves, d'aller au bout de ses rêves. Elle présidera le concours de discours

et nous parle de son importance et des principales règles. Quatre concurrents se succéderont au pupitre : Franklin, Marcel, Aïcha et Alain.

Une fois les discours prononcés, et pendant que la présidente du jury procède au décompte des votes avec ses assesseurs, Liliane demande à chaque participant **ce que la méthode Toastmasters a changé et pourquoi il est resté fidèle à Toastmasters ?**

**Alain** : la méthode a radicalement changé les relations avec son épouse. Il a pu vaincre sa timidité et établir une vraie relation avec sa femme. (!!!)

**Franklin** - a rejoint en janvier 2014. Ce qu'il gère mieux grâce à Toastmasters : leadership et communication, gestion du temps. Il apprend de chacun d'entre nous, le système de progression est très intéressant.

**Marcel** - ce qu'il gère mieux grâce à Toastmasters : son attitude face à la critique. Il est plus à l'aise dans la vie professionnelle. A chaque intervention, il essaie de faire quelque chose de nouveau afin d'apprendre et de s'enrichir.

**Aïcha** - ce qu'elle gère mieux grâce à Toastmasters : être plus spontanée et s'améliorer en improvisation.



### Les improvisations

**Marina** mène les improvisations et demande de *raconter « sa première fois »* dans différents contextes. Son conseil de vie : faire les choses sérieusement mais ne rien prendre au sérieux.



**1<sup>ère</sup> fois à Toastmasters - Brigitte** a connu Toastmasters par le biais d'une ancienne membre. Elle pensait être à l'aise devant un public mais elle ne parlait plus en public depuis longtemps. Grâce à Toastmasters, elle va pouvoir s'exercer et s'améliorer. Elle pensait que le voyage allait être court, mais l'enthousiasme l'a fait rester.



**Le 1<sup>er</sup> jour de travail - Farouk** a passé un entretien et a eu la réponse 4h après. Le jour J, il s'est trompé de métro et après une longue marche, il est arrivé en retard comme aujourd'hui. Il est arrivé en retard à la réunion et n'a pas pu entrer dans la salle !



### Qu'as-tu fait avec ton premier salaire ?

Rien que de très banal pour **Alis**, qui a payé ses factures d'électricité et de gaz, son loyer, mais aurait aimé s'acheter un sac Hermès, pour lequel d'ailleurs elle économise toujours !



**Le 1<sup>er</sup> rendez-vous amoureux - Jacline** a beaucoup d'amitié pour nous, mais elle ne va pas nous dire la vérité ! Elle était joyeuse, éclatante. Arrivée en avance, elle rencontre par hasard une amie, plutôt jolie qu'elle essaie d'éviter... Son amoureux arrive enfin et elle le rejoint.



**Le 1<sup>er</sup> voyage à l'étranger - Nathalie F.** La 1<sup>ère</sup> fois loin, c'était en Afrique... elle a aimé cette expérience différente. Des gens partout et une chaleur

pesante, un sentiment de solitude. Sa marraine qui devait l'attendre était en retard. Sa marraine l'a rejointe et l'a emmenée à la plage, au Cameroun, c'était magnifique.



**Le 1<sup>er</sup> voyage en avion** – la première fois en avion pour **Iéna**, elle n'avait qu'un an et demi, elle n'a aucun souvenir de ce voyage à Macao. La 2<sup>e</sup> fois, elle est retournée à Macao avec sa famille, avec une escale interminable en Inde. Elle a eu peur des turbulences, elle en garde un très mauvais souvenir.

### La pause est offerte par Farouk



**Uta** propose un toast ce soir qui sera légèrement plus long que d'habitude sur « une personne exceptionnelle » qui est **Emmanuelle**, qu'elle remercie publiquement de l'avoir aidée à rédiger son mémoire de master.

**Antoine** a présenté le mot d'humour lors de la pause.

### Intronisation

**Martine** procède à l'intronisation de **Farouk**. [Son conseil dans la vie : trouver un juste équilibre entre la vie personnelle et professionnelle.] - Farouk a 33 ans, est père de 2 enfants et entrepreneur. Il a rejoint Toastmasters pour améliorer sa communication orale. Au fur et à mesure, il a fait la découverte de gens extrêmement agréables, performants et bienveillants qui lui permettent de s'évader du quotidien. **Liliane** sera sa marraine.

### Les évaluations

Emmanuel reprend la parole et présente Odile Petillot qui animera la session d'évaluation. La devise d'Odile : *carpe diem, tirer le meilleur parti de chaque jour*.

**Charles** va faire l'évaluation des improvisations. Ses conseils : 1. donner sans attendre en retour. 2. rester dans le présent.

**Brigitte** : souriante, optimiste, bon contact visuel. Bonne aisance, improvisation structurée.

**Farouk** : confiant, calme, posé. Petit conseil pour libérer ses bras. Pas de tics de langage.

**Alis** : drôle, stabilité. La voix doit être plus portante et il faut prendre plus d'espace.

**Jacline** : dynamisme, créativité. Rester un peu plus immobile et essayer de moins se déplacer. Impro structurée.

**Nathalie** : stable, structuré. Un peu plus de déplacements serait mieux.

**Iéna** : un déplacement très harmonieux, fluidité, structuration.

### Rapports techniques

**Méline** fait le point sur la grammaire.

**Pauline** présente à chaque orateur le nombre de ses euh et de ses mots béquilles.

**Antoine** présent le temps de parole de chacun.

### Evaluation générale

**Odile** évalue la soirée de façon générale. **Liliane**, la présidente du concours a mené le concours de façon remarquable. Odile remercie **Farouk** pour la pause. Le toast

d'Uta était émouvant et précis. L'évaluation des improvisations par Charles a montré qu'il a une grande faculté d'écoute. Les sujets d'improvisation étaient simples et courts, permettant à l'improvisateur de prendre toute sa place. Les hésitations ont été très bien relevées, la précision du chronométrateur était parfaite. Odile se dit très satisfaite d'avoir passé une soirée d'une haute qualité.

### Qui a gagné le concours ?

Liliane remet les superbes trophées :

**1<sup>er</sup> : Alain**  
**2<sup>nd</sup> Marcel**



Tous deux nous représenteront au concours de secteur samedi 2 avril à Créteil. Venez tous les encourager !

### Le vote public

Emmanuel remet les rubans à :

**Farouk** pour la meilleure improvisation.

**Alain** pour le meilleur discours.

**Liliane** pour sa toute première (et superbe) animation de concours.

### Fin de la soirée

Nos invités, **Awa** et **Roch** ont passé une belle soirée et souhaitent revenir.

Avant de clôturer la soirée, notre présidente donne encore la parole aux membres qui n'ont pas pu s'exprimer lors de la soirée **Henri, Djamila** et **Elisabeth**.

Prise de notes **Alis** ; édition et illustration **Odile Petillot** ; mise en page et distribution **Alain**

## Prochaine réunion

**lundi 11 avril 2016**

*Inscrivez-vous pour le rôle de votre choix sur  
**EasySpeak (district59.eu)***

### « Expressions »

Directrice de la publication : Méline Rochand

Rédactrice d'Expressions : Odile Pétillot

Mise en page et édition : Alain Pétillot

Les réunions du Club Toastmasters International

« Expressions » se tiennent le

**deuxième** et le **quatrième lundi** de chaque mois,  
à **19 heures**,

**1 place Maurice de Fontenay - 75012 Paris**

Métro: Montgallet

Site web : [www.toastmasterexpressions.fr](http://www.toastmasterexpressions.fr)