



Expressions

21 décembre 2015 n° 224

Le mot de la Présidente

Nous y sommes, c'est le début des fêtes, très attendues ou redoutées, personne n'y échappe. C'est en général une période d'échanges, de partage, de rassemblement en famille ou entre amis, avec des moments forts pour la gourmandise et la générosité. Cette année, je vous suggère de mettre en pratique vos talents de Toastmaster, pas d'échappatoire, car vous aurez des occasions. Vous pourrez ainsi préparer un petit texte pour souhaiter la bienvenue à tous, porter un toast à l'apéritif en mettant en avant un ami ou un membre de la famille. Rendre la soirée dynamique en proposant de petites improvisations. Mettez-vous dans la peau de VP adhésion, intronisez le nouvel entrant dans la famille ou dans le groupe. Rencontrez et faites parler tout le monde, c'est l'occasion de promouvoir la méthode Toastmasters auprès des plus introvertis ou auprès de ceux qui auront remarqué votre nouvelle aisance avec la prise de parole en public.

Bien sûr, vos yeux pétilleront de joie, d'amour et de bienveillance pour que la soirée soit réussie.

Enfin, félicitez-vous de votre progression. Joyeuses fêtes !

Méline



La pensée du jour

Je sens à mon bonheur que je suis innocente.

Mme de Girardin

Compte-rendu de la réunion du 21 décembre 2015

Ouverture de la réunion

Notre présidente Méline ouvre la dernière séance de l'année. Elle souhaite la bienvenue aux quatre invités présents, et leur demande comment ils ont connu Expressions et pourquoi ils sont venus. Les quatre invités nous ont connus par Internet.

Méline aborde le sujet de l'avenir du club Expressions. Actuellement il y a 35 membres, et il y a beaucoup d'invités ; l'objectif d'une réunion est que chaque membre puisse s'exprimer au moins une fois. Le bureau du club a appréhendé le futur, et envisage une solution : notre VP formation Emmanuel G propose le rajout d'une réunion intermédiaire entre nos deux réunions bimensuelles, le 3^{ème} lundi du mois lors du premier trimestre 2016. Il ajoute qu'à chaque réunion 4 discours sont prévus, et il propose que les membres viennent le consulter pendant la pause pour avancer leurs discours prévus pendant le premier trimestre, soit le 18/1 et le 22/2. EasySpeak va être mis à jour pour les inscriptions des rôles des réunions supplémentaires.

Notre animatrice de soirée Liliane, prend la parole. Le thème de la réunion est la tradition de Noël, Liliane se présente en mère Noëlle. Elle présente les différents rôles de la soirée.



Avant de le donner le mot de jour la grammairienne Béatrice rappelle les règles. Le mot du jour est : Frénésie, Frénétique. Les synonymes sont « avec une grande ardeur, avec passion ».

Intronisation d'un nouveau membre

Anne procède à l'intronisation d'Isabelle. Comme le parrain prévu Marcel est dans d'autres horizons, Anne se propose comme marraine d'Isabelle. L'intronisation est acceptée d'une manière frénétique.

Les improvisations.

Jean-Michel propose les improvisations sur le thème de Noël, et l'historique de Noël est présenté.



1) ton fils de 4 ans t'annonce qu'il ne croit plus au père Noël, comment réagis-tu ? Brigitte propose un dialogue vivant entre elle, la maman, et le fils, son fiston aborde son idée validée par son institutrice, alors que la maman aborde les thèmes classiques réservés aux petits et indique qu'elle y croit toujours, elle



2) en ouvrant le cadeau de ton épouse, tu

t'aperçois qu'il ne correspond pas du tout à ce que tu souhaites. **Henri** interpelle son épouse en se plaignant, il rechigne et la rassure, il a offert un yacht à son épouse et il reçoit une tronçonneuse au lieu d'une tondeuse attendue. Il demande le changement.



3) cette année le sapin et la décoration ne sont pas pour toi et ton conjoint n'est pas d'accord. **Isabelle** fait un dialogue, elle aborde la fête de Noël, elle demande à son conjoint de participer et devant sa non adhésion va chercher un enfant pour qu'il décore le sapin contre rétribution.



4) tu es responsable de la bûche pour le repas de famille, en arrivant tu trébuches et la bûche s'étale avec toi, comment expliques-tu à la famille qu'ils n'auront pas de bûche à Noël ? Suite à la pluie, **Ling En** retrace la scène, il trébuche pour sauver une petite fille. Il culpabilise mais il a sauvé quelqu'un, la bûche est mal en point, mais elle peut être récupérée ; Ling a invité les parents de la petite fille, ils viendront sans doute avec une bûche.



5) les réunions familiales sont une contrainte pour toi, tu vas te prendre la tête avec ton beau frère, cela va encore mal se terminer et tu veux passer un noël zen, que fais-tu ? Après les différentes situations des improvisations reprises par **Antoine**, il propose à son beau frère un vin chaud au Stade de France.

Les discours préparés



Discours d'Aïcha : « L'Expression de la diversité » [Aïcha indique que le discours correspond au manuel avancé Être persuasif : Projet n°1, le vendeur efficace. Elle remarque qu'elle ne suit pas totalement les règles du manuel et elle souhaite que les membres soient persuadés à la fin du discours de la richesse de la diversité !] Le point commun entre tous les membres du club est vouloir nous améliorer dans l'art oratoire. Ce point commun - apprendre à s'améliorer dans l'art oratoire - nous a amenés à choisir le club Expressions et à nous réunir ce soir, mais nous ne nous sommes pas choisis, bien que nous ayons ce point commun. Notre point commun nous permet de dépasser les a priori, de dépasser la peur de l'autre, car le club Expressions et sans doute les autres clubs, est riche de sa diversité. Nous avons un point commun mais nous sommes différents, par la couleur de peau- blanc, noir, café au lait, jaune, par nos milieux sociaux professionnels, par des racines parfois très lointaines : Asie Afrique, Bretagne, Allemagne... Mais nous sommes riches, car grâce à Expressions nous pouvons échanger, découvrir, nous dévoiler grâce au premier discours, le Briser la glace. Nous ne nous sommes pas choisis, mais nous avons choisi une méthode pour nous améliorer. La méthode permet d'aller au-delà des « a priori ». Personnellement Aïcha souhaiterait rencontrer les autres sans a priori, pour échanger un petit mot ou plus car en chacun de nous, chacun a à partager et à apprendre de l'autre. Il ne faut pas se désespérer, se laisser envahir par le pessimisme ou la tristesse face aux événements. On a tendance à rester entre nous, de plus on a les mêmes amis de mêmes niveaux sociaux professionnels. En ces temps de partage, la solution est d'avoir un esprit positif. Aïcha nous engage aller les uns vers les autres et nous remercie de l'accueil qu'elle a reçu dans ce club.

« L'Expression

Discours de Franklin :

« L'innocence » [Manuel avancé : S'exprimer avec humour – Projet n°1 Détendre l'atmosphère]. Nous sommes en période de Noël, donc de cadeaux, et dans cette période Franklin nous raconte une anecdote où, en voulant aider une personne à porter ce qu'il prenait pour une télévision grand écran, il s'est fait rabrouer car il s'agissait d'un Ipad ; ainsi il nous décrit une situation incongrue où il se trouve innocent. Il indique le nombre de mots sus par des enfants à un an, 2 ans et 6 ans. Il poursuit par d'autres anecdotes d'innocence dans sa famille, une où s'insère une traduction en anglais, un exemple du père Noël fait par le voisin et des exemples d'ignorance, due à l'innocence du jeune enfant qui nomme la vache de la brique de lait par le nom de la marque. Il raconte plusieurs tendres mots d'enfants. Il propose qu'au moment de Noël on retrouve notre innocence en tant que grand enfant. Il conclut en indiquant que l'Innocence ignore le mal.

Discours d'Uta

[Manuel Être persuasif, projet n°3 - Les propositions gagnantes] « Le secret des réunions gagnantes : les réunions Toastmasters » Le discours débute par la description d'une réunion, l'annonce de petits soucis apparus au dernier moment, comme des défections de discours.

Uta propose une démarche en cinq étapes :

- les objectifs initiaux et actuels : que voulez-vous ? prévoir les objectifs pour 2016.
- les obstacles à prévoir ;
- une solution proposée par Toastmasters intitulée « Moments de vérité » Analyse d'une réunion avec ses points forts et ses pistes d'amélioration ;
- des réunions de bureau pour analyser ce qu'on peut faire, comment mieux servir les membres selon leurs besoins, ce que les membres cherchent, avec des modifications proposées ;
- appliquer le changement petit à petit.

Ce qui est important, c'est la qualité de la préparation et un bon exemple. Une réunion de préparation de la réunion avec les membres est à envisager.

Pause



Pendant la pause offerte par **Pauline**, **Djamila** a prononcé le toast et **Jacline** le mot d'humour.

Deuxième partie de réunion

Emmanuelle l'évaluatrice générale présente son rôle : l'avantage chez Toastmasters, c'est qu'en plus de parler, on reçoit des retours, des critiques, des compliments et surtout des suggestions d'amélioration précises pour progresser. Elle présente les évaluateurs des quatre prochaines interventions puis les objectifs des évaluations techniques, et les évaluateurs qui en sont chargés.

Evaluation des improvisations : **Elisabeth** évalue d'abord l'intervention de **Jean-Michel** qui a fait l'effort de présenter Noël, même si elle n'a pas tout compris. Elle a apprécié la simplicité des situations.

Brigitte rentre très facilement dans la situation, les deux rôles sont joués admirablement, beaucoup d'humour. Suggestion d'amélioration : en

plus de gestuelle, moduler encore plus les voix du parent et de l'enfant.

Henri : rôle victime bien assuré, beaucoup d'humour. Suggestion d'amélioration : l'agacement était un peu trop forcé par les déplacements allers et retours.

Isabelle est bien rentrée dans le sujet de l'improvisation ; un peu de réserve, normale pour un début. Suggestion d'amélioration : être moins statique.

Ling En campe le vécu de la situation avec de l'humour. A améliorer : changer de registre, passer de l'humour à l'émotion.

Antoine : c'est bien de clôturer par la reprise des anciennes improvisations, ce qui montre de belles capacités d'écoute. Suggestion d'amélioration : trop statique, les mains restent trop dans les poches et le regard pourrait balayer vers le public.

Gaffes et hésitations : Henri très bien

Remise des récompenses



Ruban de la meilleure improvisation : **Henri**

Ruban du meilleur discours : **Uta**

Ruban de la meilleure évaluation : **Nathalie**

Fin de la réunion

Méline indique que c'est la dernière réunion de 2015, les **prochaines réunions** seront les **11, 18 et 25 janvier 2016**. Tout le monde a retenu le 18, inscrivez-vous sur EasySpeak qui sera mis à jour par Emmanuel et Henri. Méline clôt la réunion très tardivement.

Prise de notes : **Anne** ; édition et illustration : **Odile Pétillot** ; mise en page et diffusion : **Alain**

Evaluation des discours préparés

Nathalie D pour Aicha

Le discours a été efficace car l'introduction était captivante, elle introduisait les points communs des membres. Aicha a fait un discours sincère avec beaucoup de conviction. Aicha a présenté la richesse de la diversité à travers le club Expressions. Les arguments ont été structurés, efficaces et convaincants. Elle s'est concentrée sur l'intérêt de l'auditoire en l'impliquant. Pour la posture : elle regarde l'ensemble auditoire, bien ancrée au sol.

Nathalie propose comme piste d'améliorations de lâcher ses notes, de rajouter de la variation vocale pour ne pas perdre le public et d'utiliser la zone de présentation pour son discours. Nathalie conclut en mettant en avant la qualité d'oratrice et de future politicienne d'Aicha.

Michèle Brami pour Franklin

Michèle nous fait le retour de ce petit conte de Noël, elle a apprécié l'innocence, la candeur et la simplicité du discours. Elle retransmet ce qu'elle a vu, entendu et retenu. Elle a vu un homme très à l'aise pour raconter des histoires. Elle a entendu l'expression simple, la chaleur sincère. Elle a ressenti quelque chose de touchant. Elle lui propose comme piste d'amélioration de moduler sa voix d'adulte en voix d'enfant. Elle indique que Franklin s'est bien défendu.

Méline pour Uta

Uta a bien présenté l'objectif, les attentes et besoins de l'auditoire. Après le rappel des points marquants, Méline indique que le discours était un peu long. Le projet est clair, dit d'une bonne voix, mais Uta s'est un peu perdue en présentant son plan. Uta présentait une démarche à suivre dans son autre club qui a besoin d'évoluer. Méline lui propose de présenter le problème d'une autre manière : « Nous avons ce problème dans tel club, voilà comment on peut prendre exemple sur tel autre club (en l'occurrence, Expressions).

Les rapports techniques

Ils ont été présentés par **Béatrice** pour la grammaire, **Henri** pour les hésitations et les gaffes et **Ingrid** pour le respect du temps.

Evaluation générale

Emmanuelle évalue la soirée. La réunion a débuté avec du retard dû au changement de salle, où chacun a aidé. Remerciements à Liliane pour la préparation de la réunion.

Elisabeth : bon retour sur meneur des improvisations et recommandations à chacun.

Nathalie a donné 3 améliorations. Ses suggestions sur la variété vocale étaient très difficiles à comprendre, il aurait fallu donner plus de précisions sur le sujet en indiquant ce qui pourrait être fait.

Michèle : évaluation bien structurée, proposition sur la voix intéressante. Recommandation : supprimer le mot « petit » utilise plusieurs fois !

Méline, ne dis pas « mais » (2 fois) dans tes excellentes propositions d'amélioration !

Grammaire très bon mot du jour et bon retour pour tous, court et efficace

Prochaines réunions

lundi 11 et 18 janvier 2016

*Inscrivez-vous pour le rôle de votre choix sur
EasySpeak (district59.eu)*

« Expressions »

Directrice de la publication : Méline Rochand

Rédactrice d'Expressions : Odile Pétillot

Mise en page et édition : Alain Pétillot

Les réunions du Club Toastmasters International

« **Expressions** » se tiennent le

deuxième et le **quatrième lundi** de chaque mois,
à **19 heures**,

1 place Maurice de Fontenay - 75012 Paris

Métro: Montgallet

Site web : www.toastmastersexpressions.fr