



# Expressions

9 novembre 2015 n° 221

## Le mot de la Présidente

Chers membres Toastmasters,  
Les attentats de Paris du 13 novembre 2015 bouleversent les citoyennes et citoyens que nous sommes. Au nom du club Expressions, nous nous associons à la douleur des familles des victimes ainsi qu'à celle de leurs proches.  
Continuons à pratiquer tolérance mutuelle et respect.

Méline R.



La pensée du jour

## Compte-rendu de la réunion du 9 novembre 2015

### Introduction

La réunion de ce jour a débuté à l'heure et son ouverture a été faite par notre présidente, Méline.

Méline nous fait part de 2 annonces :

- Alain s'est classé **3ème** lors de la **finale du concours humoristique en français** pendant la conférence de notre division samedi 31 octobre dernier. Méline rappelle la bonne prestation de **Liliane** lors de cette même finale

- la soirée de Noël aura lieu le **9 Décembre** au restaurant indien Jodhpur Palace (Paris 12<sup>ème</sup>, allée Vivaldi). Prix du repas : 26 € / 31 € avec du vin / 38 € avec l'apéritif.

Ce jour nous accueillons 2 invitées :

- **Djamila** qui vient pour la 3<sup>ème</sup> fois. Elle est toujours aussi convaincue par la méthode Toastmasters et aspire à être plus à l'aise pour s'exprimer en public. Elle souhaite s'inscrire au club lors de la prochaine session.

- **Cécile** : anciennement membre de Toastmasters et marraine de Frédérique. Cécile est venue assister au discours de remerciement de son ancienne filleule.

**Brigitte** prend la parole pour expliquer qu'elle est venue ce jour non pas en tant que membre habituel de Toastmasters mais comme Directeur de Secteur, pour faire la première de ses deux visites annuelles.

### La réunion

L'animatrice du jour est notre dynamique **Nathalie** qui présente l'agenda avec énergie. Le thème de cette séance est *l'utilisation d'une expression imagée*.

La grammairienne, **Marielle**, nous présente le mot du jour, « *indubitable* » dont la signification est la suivante : dont on ne peut douter, qui est évident.

Ex : il est *indubitable* que la méthode Toastmasters est une réelle réussite pour quiconque souhaite améliorer son aisance dans la prise de parole en public.

### Intronisation

**Anne**, notre VP au recrutement, reçoit officiellement **Pauline**, qui a déjà pris quelques rôles (animatrice de séance). Grâce à la méthode Toastmasters, Pauline a

pour objectif de vaincre le trac qui l'envahit à l'idée de prendre la parole en public. Lors de cette intronisation, Anne rappelle à Pauline les devoirs qui seront les siens en tant que membre actif de Toastmasters : une présence assidue sauf cas de force majeure, une participation aux divers rôles lors des réunions, la rédaction de la Gazette et offrir la pause une fois par an. **Odile Petrus** est la marraine officielle de Pauline. Nous acceptons à l'unanimité Pauline dans notre groupe.

### Les improvisations

La séance d'improvisation est menée par **Pauline**, nouvellement intronisée. Elle a choisi plusieurs mises en scène de situations courantes. A chaque improvisateur de laisser libre court à son imagination !

**Emmanuel** : *au volant avec ses enfants à l'arrière du véhicule, il laisse échapper quelques insultes après qu'un automobiliste lui ait fait une queue de poisson. Ses enfants lui demandent « Papa pourquoi tu n'as pas été poli avec le Monsieur ? »* Emmanuel répond donc qu'il peut y avoir des moments comme celui-ci où les adultes ne sont pas très polis au vu de la situation. Mais que les enfants ne doivent jamais dire de gros mots, seuls les adultes ont parfois ce privilège !

**Elisabeth** : *elle lâche un juron à un cycliste qui se trouve devant sa voiture. Le cycliste demande menaçant : « C'est à moi que tu parlais ? »* Que faire ? Elisabeth explique avec diplomatie



à celui-ci pourquoi elle a proféré de telles injures. Puis elle lui propose d'en discuter calmement et amicalement autour d'une bière. Ils se retrouvent donc autour d'une bière dans un café et enterrent la hache de guerre.

**Steven** : *quelle explication donner à un agent de police après avoir insulté un cycliste ?* Steven explique que le cycliste a traité son fils de sale andouille, ainsi il n'a pu s'empêcher de riposter. Steven termine son improvisation en disant « C'était plutôt pas trop mal, Mr l'agent, pour une première improvisation ! »

**Ingrid** : *lors d'un vernissage, Ingrid est au téléphone avec son amie Géraldine et critique ouvertement l'œuvre d'un peintre qui se trouve être juste derrière elle ! Elle dit à Géraldine qu'elle n'aime pas du tout cette œuvre. Comment réagir quand elle s'aperçoit que ce peintre a entendu toute leur conversation ?* Ingrid fait alors croire à ce dernier qu'il s'agissait d'une blague qu'elle faisait à son amie. Elle lui demande même s'il pourrait la raccompagner à l'issue de ce vernissage.

**Nathalie F.** : *invitée à un repas de famille chez sa belle-mère. Cette dernière a cuisiné un gigot mais malheureusement Nathalie n'aime pas le gigot.* Elle n'ose pas le dire à sa belle-mère, de peur de la vexer. Elle essaie néanmoins tout timidement, à demi-mots, de le lui faire comprendre.

### Les discours préparés

**Franklin- Olivier** présente son premier discours préparé, le « **Briser la glace** ». Son expression préférée est « Donner de la confiture à des cochons », expression couramment utilisée par sa grand-mère. Lors de son discours il nous relate 3 étapes importantes de sa vie :

sa jeunesse : Franklin est né en Creuse, d'un père qui était chef de l'harmonie. Les 2 principales activités de sa famille reposaient autour de la musique et des pompes funèbres.

sa vie active : après ses études universitaires, Franklin a effectué son service militaire. Il a toujours eu des rêves et ambitions pour lesquels sa famille émettait des réserves. Cependant, à 30 ans, il réalise l'un de ses rêves d'enfance en devenant propriétaire d'une discothèque, avec son meilleur ami David. En 2008, un événement tragique surgit : David décède des suites d'un cancer. Franklin devient responsable d'un service client pendant quelques années. Puis en 2012, il décide de s'expatrier au Canada et d'y travailler.

2015 : il décide de manière inattendue de revenir se réinstaller en France. A travers son discours, il nous a montré qu'il a toujours planifié sa vie et que malgré les réticences de son entourage, il a réalisé les rêves qui lui étaient les plus chers.

**Martine** : son discours a pour objectif de remettre à **Frédérique** une récompense avec grâce et dignité. Son expression favorite est « Celui qui suit son chemin droit ne se retourne jamais ». Le discours de Martine s'adresse directement à Frédérique pour saluer sa progression et son implication depuis son inscription à Toastmasters. Frédérique s'est inscrite au club en juillet 2011 et a dès lors montré un réel investissement. En 4 ans elle a prononcé les 10 discours du manuel Savoir communiquer, dont les 2 derniers ont été prononcés en 2015. Durant son parcours, elle a su faire preuve de rigueur, d'un sérieux travail de préparation pour ses discours qui étaient riches et variés. Martine a notamment été touchée par l'un d'entre eux où Frédérique faisait part de sa vision monoculaire. Frédérique va quitter le club pour retrouver sa famille à Grenoble. Frédérique, très émue, les larmes aux yeux, rejoint Martine qui lui remet le diplôme du « Communicateur Compétent ». Après une ronde d'applaudissements de l'auditoire, Emmanuelle prend quelques photos de Frédérique, son diplôme en main, accompagnée de sa marraine

Céline et de Martine.

**Frédérique** : prononce un discours de remerciement en réponse à celui de Martine. Son expression favorite est « Il n'y a pas de problèmes, il n'y a que des solutions ». Lors de son allocution, elle nous informe qu'elle a mis 4 ans pour prononcer les 10 discours. Ses objectifs étaient doubles : d'une part développer la prise de parole et d'autre part développer le sens de l'écoute. Elle a eu pour marraine Cécile, qui ne fait plus partie du groupe aujourd'hui. Une petite anecdote a été soulignée : à savoir Frédérique, sa marraine Cécile et Brigitte sont toutes trois nées le même jour (mais pas la même année !).

Pendant la pause offerte par **Marcel**, **Liliane** porte un toast à la vie, à nos joies, réussites, succès.

Lors de notre moment de détente, **Antoine** nous fait rire grâce à son mot d'humour.

La session d'évaluation est placée sous la conduite d'**Alain**, dont l'expression favorite est « Tirer les vers du nez ».

**Evaluation des improvisations** par **Odile Petillot** qui a trouvé appropriée l'idée des divers scénarios pensés par Pauline. Chacun des improvisateurs a pu rebondir assez aisément dans les mises en scènes.

Emmanuel a pris le sujet de plain-pied. On a senti du vécu. Il a su faire preuve de beaucoup d'humour et d'autodérision. Cependant, son regard est trop intériorisé, il faudrait qu'il regarde plus son auditoire.

Elisabeth : beaucoup d'aisance, énergie et assurance dans son improvisation. Le raisonnement traînait un peu.

Steven : très bonne prestation pour une première. A les qualités pour être un bon orateur : une voix qui porte et de l'assurance. Belle chute humoristique.

Ingrid : il y a eu une légère confusion dans la compréhension de la situation. Bonne aisance à communiquer mais au lieu de regarder le public, le regard était plus porté vers la meneuse d'improvisations, Pauline.

Nathalie : voix trop faible, presque inaudible pour certains membres placés au fond de la salle. Doit veiller à parler plus fort.

**Evaluation de Franklin** par **Emmanuelle** : très belle prestation pour un premier discours qui a été prononcé sans notes. Ce fut structuré, on ressentait une force dans ce discours accompagné de très beaux gestes, notamment quand il nous faisait part de la musique qui a joué un rôle très important dans sa vie. Nous en avons appris beaucoup plus sur sa vie personnelle et il a su nous inspirer en insistant sur le fait de ne jamais renoncer à ses rêves et ambitions quelles que puissent être les réticences de nos proches. Objectif atteint, attention toutefois à rester dans les temps. Par moments, Franklin avait les mains croisées en parlant. Emmanuelle lui suggère de lâcher un peu plus ses mains pour la suite.

**Evaluation de Martine** par **Marcel** : elle a expliqué le but de son discours dès le début. A donné des exemples et a été sincère en regardant Frédérique tout au long. Marcel a souligné l'usage de l'adjectif « particulier » dans l'introduction pour désigner le discours. Il suggère l'usage d'un autre adjectif tel que « singulier ». Martine aurait pu lire moins ses notes afin de rendre son éloge encore plus sincère envers Frédérique.

**Evaluation de Frédérique** par **Ling En** : elle a capté l'attention de son auditoire. Discours sincère et humble.

### Les rapports techniques

Rapport de la grammairienne. Marcel a été le meilleur pour l'emploi du mot du jour avec 4 usages à son actif, lors de l'évaluation. Une belle tournure de Frédérique : « d'un conseil avisé » ; Pauline, lors de son intronisation aurait pu utiliser « ça commence à me peser » au lieu de « ça commence à me souler ». **Marielle** a relevé un usage du mot du jour « indubitable » dans les improvisations.

Les hésitations et les gaffes : **Bruno** rapporte précisément le nombre de « euh » et béquilles de tous les participants. A noter : Frédérique n'a fait aucun usage de « euh » ou mot béquille lors de son discours. Bravo !

Rapport du chronométrateur : **Béatrice** nous indique qu'il n'y a eu aucun dépassement dans les improvisations ; pour les discours, Franklin a pris 7 :12 minutes au lieu de 6 maximum et Frédérique a été un peu courte avec seulement 4 :55 minutes.

*Evaluation générale :* **Alain** attire notre attention sur un retard de 5 minutes qui a été pris après la pause. Il nous livre ses impressions sur les points suivants :

*Intronisation faite par Anne :* elle a été chaleureuse mais aurait dû insister davantage sur les engagements que doivent prendre les nouveaux en devenant membres officiels.

*Evaluation d'Odile Petillot sur les improvisations :* chaque improvisation a reçu des points forts et axes d'améliorations mais il aurait fallu ajouter un point d'amélioration à Elisabeth (Alain a constaté qu'elle a la voix qui tombe en fin de phrase).

*Evaluation du discours de Franklin :* Emmanuelle aurait pu recommander à l'orateur d'y mettre plus d'enthousiasme.

*Evaluation du discours de Martine :* il aurait souligné que cette dernière se sert trop de ses notes, ce qui tend à nuire à la sincérité de son discours.

### Remise des rubans par Nathalie

Roulement de tambour..... !

La meilleure improvisation revient à..... **Elisabeth**

Le meilleur discours à **Frédérique**

Le meilleur évaluateur revient non pas à un, ni à 2 mais à **Emmanuelle, Ling En et Marcel**, nos trois évaluateurs de la soirée, une première !

Clôture de la soirée par la présidente **Méline** qui a pour leitmotiv « A tout problème il y a une solution ». Elle nous annonce la réunion du 28 Novembre après-midi, organisé par les secteurs anglophones. Il s'agira d'une formation dans l'art de juger lors d'un concours Toastmasters.

## Prochaine réunion

**lundi 23 novembre 2015**

**(18:45, c'est parfait !)**

*Inscrivez-vous pour le rôle de votre choix sur  
**EasySpeak (district59.eu)***

### « Expressions »

Directrice de la publication : Méline Rochand

Rédactrice d'Expressions : Odile Pétillet

Mise en page et édition : Alain Pétillet

Les réunions du Club Toastmasters International

« *Expressions* » se tiennent le

**deuxième** et le **quatrième lundi** de chaque mois,  
à **19 heures**,

**1 place Maurice de Fontenay - 75012 Paris**

Métro: Montgallet

Site web : **[www.toastmasterexpressions.fr](http://www.toastmasterexpressions.fr)**