



Expressions

14 septembre 2015 n° 217

Le mot de la Présidente

Chers membres du club,
Je suis très heureuse de vous retrouver pour cette première réunion de rentrée.

Je peux d'ores et déjà vous dire que nous aurons une très belle année de formation, de rencontres et de convivialité.

Ainsi, nous vous avons programmé 6 formations afin d'améliorer vos performances, vous rencontrerez d'autres membres de club en France mais aussi dans d'autres Etats membres (Pays-Bas, Luxembourg) au travers les différents événements qui auront lieu. Vous savourerez aussi avec plaisir les réjouissances qui vous seront proposées lors de ces nombreuses rencontres et en particulier celle de la soirée de Noël.

Vous trouverez ci-joint le calendrier du club 2015-2016 avec les dates des réunions du club qui ont lieu en général les 2ème et 4ème lundis du mois, à l'exception des mois de décembre, mars, mai et juillet (1er et 3ème lundi) et les dates des conférences de secteur, de division et de district

Pour ce premier trimestre, 3 dates à retenir :

- la conférence de division, le 31 octobre
- la conférence de district, du 13 au 15 novembre
- la soirée de Noël, le 9 décembre.

Mais concentrons-nous pour commencer sur la date des concours pour notre club, les 28 septembre et 12 octobre.

Vous pourrez concourir en anglais, en français, en espagnol et en néerlandais.

Bonne préparation

Méline Rochand
Présidente du club



La pensée du jour

On commence à vieillir quand on finit d'apprendre.
Proverbe japonais



Compte-rendu de la réunion du 14 septembre 2015

Méline, notre présidente du club pour 2015-2016, ouvre la réunion à 19h00 sonnantes.

Elle nous souhaite la bienvenue et nous remet un document sur lequel sont inscrites toutes les dates de nos prochaines rencontres : réunions standard, réunions de bureau, conférences de secteur et de division, fête de Noël et formations ; ainsi que la liste de tous les membres du bureau.

Nous avons de nombreux invités en provenance du Forum des Associations - qui s'est tenu samedi dernier sous une pluie battante ! – mais aussi du Canada ou qui nous ont trouvés sur le site : **Laurence, Fanny, Olivier, Samir et Mia-Aimée**.

Méline passe la main à **Anne** qui est l'animatrice de la soirée et sur le thème de **la rentrée**, elle demande-

ra à tous les intervenants « *Comment as-tu préparé la rentrée ?* »

Notre grammairienne **Béatrice** nous propose comme mot du jour « **volubile** » qui signifie qui parle facilement et beaucoup et nous invite à l'employer le plus souvent possible lors de nos interventions. Béatrice nous présente également son rôle. Pour elle, la rentrée est l'occasion de débiter un certain nombre de projets et de prendre de nombreuses résolutions.

Session éducative

Anne passe la main à **Brigitte** qui est chargée de nous faire une formation intitulée « *Comment improviser avec plaisir ?* »

A l'appel de votre nom :

1- vous y allez serein en vous saisissant du sujet,

2- vous devez y répondre sans hésiter, sans tourner autour du pot, vous souriez et vous posez le décor avant de vous exprimer,

3- argumentez :

si on vous donne un choix : parlez des avantages et des inconvénients, puis tranchez, que ce soit vrai ou pas ;

si c'est une question simple : structurez par une introduction qui accroche, développement et conclusion.

Quelle que soit la question, mettez-vous dans la situation, collez-vous au personnage, mettez-y gestuelle, voix et émotion.

4- entraînez-vous toute l'année lors de nos réunions,

5- inspirez avant de commencer, l'oxygène va vous aider à trouver le juste mot et l'imagination fera le reste,

6- respectez le temps requis.

A la fin de la formation, Anne nous invite à évaluer la formation de Brigitte

Les improvisations

Ensuite Anne invite **Jacline** à nous proposer la session des improvisations. Jacline nous rappelle que les improvisations sont destinées à ceux ou celles qui n'ont pas de rôle et nous apprennent à répondre à brûle pourpoint avec plaisir en 1 à 2 minutes.



Odile Petrus : « *En ce jour de la rentrée, quels sont les objectifs que tu t'es fixés pour une année accomplie ?* » Odile veut être une bonne Toastmaster, aussi, elle a acheté stylos et papier et attend avec impatience ses manuels ; elle aimerait que son parrain l'aide à démarrer l'année.



Paulina : « *Te souviens-tu de ta 1ère rentrée à l'école primaire ? Ta maîtresse était-elle gentille ou sévère ? Et quels souvenirs en gardes-tu ?* » La maîtresse de Paulina habitait en face de chez elle et celle-ci s'amusait à rapporter à ses parents tous ses faits et gestes et surtout son bavardage. Puis finalement, l'année s'est bien passée.



Iéna : « *A l'école, il y a aussi et surtout les copains et les copines, et ceux qu'on préférerait éviter. Comment choisissais-tu tes amis ?* » Iéna a toujours aimé récupérer tous ceux qui avaient du mal à s'intégrer dans la classe ou dans la bande. Aussi, créa-t-elle une seconde bande de copains. Et d'ailleurs, c'est ainsi que l'un d'eux est devenu son petit ami.



Nathalie : « *Après l'école primaire et le collège, à quel professeur aimerais-tu ressembler ?* » Depuis

toute jeune, Nathalie rêvait d'être prof de français, car celle qu'elle a connue était quelqu'un de bienveillant, de toujours présent et à l'écoute. Aujourd'hui, afin de rester dans le milieu scolaire, elle est devenue documentaliste.

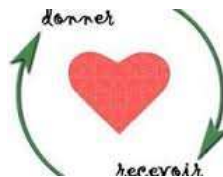


Marina : « *Le collègue c'est aussi le regard des garçons ; quels souvenirs amusants évoquent ces moments ?* » Marina était une jeune fille séduisante, mais très timide. Elle rougissait quand elle croisait le regard des garçons. Aussi, avait-elle trouvé la parade : elle sortait toujours en groupe de trois filles pour faire face et se sentir protégée.



Ling : « *Au collège, c'est la découverte d'une seconde langue étrangère ; l'as-tu oubliée ou l'utilises-tu encore ?* » Ling débute son improvisation en allemand ; sur le moment, il voulait être prof d'allemand et très vite, il a déchanté : la langue était difficile à apprendre. Mais il n'a rien oublié, dès qu'il en a l'occasion, il essaie de s'exprimer, et ça a été le cas à Bâle la semaine dernière.

Les discours préparés



Jean-Michel, notre premier orateur, prononce son 4ème discours du Manuel de Communication dont le thème est « Les mots pour le dire » et le titre : « *Qui donne reçoit* ». Il décrit un état d'esprit positif où l'on a la volonté de donner sincèrement, sans se poser de question et sans attente en retour. Car donner et recevoir font partie d'un même geste. Donner, c'est apporter du soutien et de l'aide. D'après le Dalaï Lama, c'est comme un besoin de communiquer. Il est plus facile de donner que de recevoir. Pour certains, recevoir signifie « être redevable » et il devrait y avoir un devoir de retour d'ascenseur.

Les quatre accords toltèques ou la voie de la liberté personnelle réunissent les outils pour bien recevoir. Ma parole sera impeccable, n'en faites jamais une affaire personnelle, ne faites aucune supposition et faites toujours de votre mieux. Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir.



Puis, c'est à **Aïcha** de nous proposer son 10ème discours du Manuel de Com-

munication dont le thème est « être persuasif » et le titre « **Engagez-vous** !! ». Nous représentons un échantillon de la France avec ses diverses racines, origines, religions, langues et âges (à Paris, peu sont parisiens de souche et nombreux sont ceux qui viennent de province ou d'autres pays) . Cependant, nous avons peur de l'autre, de celui que nous ne connaissons pas et qui est différent de nous. Les médias nous diffusent des messages de « peur de l'étranger ». Or nous devrions être positifs et nous engager en allant vers l'autre. S'engager, bien sûr, mais à la hauteur de nos moyens, car la connaissance de l'autre est source de richesse pour chacun de nous. Nous devons apprendre à partager ce que nous avons et éviter de détruire ce qui représente notre richesse. Il ne s'agit pas d'un discours moralisateur mais d'une prise de conscience.

La pause



La première partie de notre programme terminée, nous allons partager la délicieuse pause gustative que nous a concoctée Iéna.

Les évaluations

Bruno se charge de l'évaluation générale. Il passe la main à **Emmanuel** qui évalue la session des improvisations. Jacline nous a proposé des sujets d'actualité qui ont permis à tous les improvisateurs de s'exprimer.

Odile a bien argumenté, mais devrait parler plus fort et se tenir au centre de la salle.

Iéna nous a raconté une belle histoire et a conclu avec émotion.

Nathalie a parlé d'une histoire vécue avec beaucoup d'émotion mais attention au regard sur le public.

Marina : belle prestation avec beaucoup d'humour.

Ling : beaucoup d'aisance mais attention à la structure de l'improvisation.

Bruno passe ensuite la main à **Elisabeth** qui va évaluer le discours de Jean-Michel : objectifs atteints (mots simples, phrases courtes...) Le discours était touchant et on se l'est approprié. Quelques problèmes de mémoire, mais attention aux réflexions personnelles. Devrait travailler davantage le plan et la conclusion.

Puis **Frédérique** évalue le discours d'Aïcha : les objectifs sont atteints. Discours plein d'émotion et de chaleur ; en utilisant l'expression « je voudrais ... » à plusieurs reprises, Aïcha donnait du poids à son discours. Les exemples étaient parlants et touchants. La structure devrait être travaillée et attention au savonnage des mains.

Puis **Bruno** se propose d'évaluer la formation de Brigitte, qu'il félicite ; cette formation a eu de l'impact sur le public et les techniques proposées sont fort intéressantes.

Béatrice vient faire son rapport sur la grammaire et a relevé le nombre de fois que le mot du jour a été prononcé et les belles tournures de phrases.

Liliane a compté les hésitations et les gaffes et noté bavardage et retard tout le long de la soirée. Nombreux sont

ceux qui sont venus sans leur badge...

Antoine a pris le rôle de Nathanaël au pied levé et nous a fait un bon relevé du temps.

Bruno conclut la séance en apportant quelques précisions supplémentaires sur les évaluations données.

Les récompenses



Anne reprend la main et remet les récompenses de la soirée :

Meilleure improvisation : **Marina**

Aïcha reçoit un ruban pour saluer la complétion de son manuel de communication : la voilà Communicateur Compétent !

Méline reprend la parole pour clôturer la séance : les invités ont été très satisfaits de leur soirée et certains reviendront.

La séance est levée et notre prochaine réunion aura lieu le **Lundi 24 Septembre 2015** avec le Concours d'improvisation.

Prise de notes **Odile Petrus**. Relecture et illustration : **Odile Petillot**. Mise en page et diffusion : **Alain**.



Club Toastmasters 778487-59

EXPRESSIONS

Calendrier du club pour l'année 2015 – 2016

2015

14 septembre : réunion club + réunion de bureau
28 septembre : réunion du club – Concours d'improvisations
12 octobre : réunion du club – Concours de discours humoristiques – réunion du bureau
17 octobre : Conférence de secteur (FRDS)
26 octobre : réunion de club
31 octobre : Conférence de Division – Salle Tournesol et Salle Forum – St Eloi
9 novembre : réunion du club
23 novembre : réunion du club
13 au 15 novembre : conférence de District 59 - Amsterdam
7 décembre : réunion du club
9 décembre : Soirée de Noël
21 décembre : réunion du club

2016

11 janvier : réunion du club
25 janvier : réunion du club + réunion du bureau
8 février : réunion du club
22 février : réunion du club
7 mars : réunion du club - Concours d'évaluation
21 mars : réunion du club - Concours du discours inspirants
2 avril : Conférence de Secteur A1
11 avril : réunion de club + réunion du bureau
16 avril : Conférence de la Division A
25 avril : réunion du club
9 mai : réunion du club
20 au 22 mai : Conférence de District 59 – Luxembourg
23 mai : réunion du club
13 juin : réunion du club
20 juin : Réunion du bureau – Passation des rôles
27 juin : réunion du club
4 juillet : réunion du club
18 juillet : réunion du club

Prochaine réunion

lundi 28 septembre 2015

Inscrivez-vous pour le rôle de votre choix sur
EasySpeak (district59.eu)

« Expressions »

Directrice de la publication : Méline Rochand

Rédactrice d'Expressions : Odile Pétillot

Mise en page et édition : Alain Pétillot

Les réunions du Club Toastmasters International

« *Expressions* » se tiennent le

deuxième et le **quatrième lundi** de chaque mois,
à **19 heures**,

1 place Maurice de Fontenay - 75012 Paris

Métro: Montgallet

Site web : www.toastmastersexpressions.fr